

MODULES D'APPROFONDISSEMENT DE LA RELATION D'AIDE

**Relation d'aide : écoute active, communication efficace
auprès des mères**

Durée : 2 jours

Comprendre quelles sont les compétences mises en oeuvre – appréhender comment s'engager de manière efficace dans une relation d'aide – réfléchir sur le rôle du soignant dans une relation de soutien de l'allaitement – acquérir les techniques de communication qui permettent d'informer sans juger ni culpabiliser.

Ecoute téléphonique : des clefs pour améliorer son efficacité

Durée : 1 jour

Cerner les différentes composantes de la relation d'aide particulière qu'est l'écoute téléphonique – développer ses capacités d'écoute empathique – être en mesure de renforcer la confiance et d'apporter un soutien concret – savoir identifier et s'appuyer sur les ressources d'un réseau. .

Animer des groupes de soutien à l'allaitement maternel

Durée : 2 jours

Comprendre les bénéfices du soutien de mère à mère à la lumière des dernières avancées de la recherche – acquérir les techniques d'animation de groupe – savoir préparer, évaluer et assurer le suivi d'une réunion.

DISPOSITIF DE FORMATION

Ces formations sont organisées au sein de votre établissement pour des groupes pluridisciplinaires de 10 à 15 personnes.



am-f – 93 Grande Rue, 95280 JOUY LE MOUTIER

Tél. 06 62 28 89 99

contact@allaitement-maternel-formation.com

<http://www.allaitement-maternel-formation.com>

MODULES DE SPÉCIALISATION

L'allaitement maternel au fil du temps

Durée : 2 jours

Etre en mesure d'apporter des informations utiles dans l'accompagnement de la diversification alimentaire et des différents types de sevrages : imposé, négocié, naturel – savoir soutenir une mère qui prépare la reprise du travail.

De la naissance à la marche assurée

Durée : 2 jours

Approfondir ses connaissances sur la logique du développement psychomoteur, en repérer les étapes clefs – comprendre l'intérêt de l'activité libre et spontanée dans le développement du sentiment de compétence et de confiance en soi – percevoir comment nos attitudes corporelles d'adultes soutiennent le sentiment de « sécurité intérieure » – réfléchir à l'aménagement de l'espace, aux choix des jeux et à l'utilisation du matériel de puériculture.

**Le portage des nourrissons
et des jeunes enfants**

Durée : 2 à 3 jours

Acquérir les connaissances relatives aux bienfaits, à la physiologie et aux différentes techniques du portage – savoir pratiquer un portage physiologique adapté aux enfants dans le cadre de sa pratique professionnelle – être à même d'ouvrir le dialogue pour guider les parents vers un portage adapté à leur situation.

Organisme de Formation Continue

N° 11 95 05974 95

Organisme de DPC : TB Valeurs, réf. 7379



MATERNITES ET POLES MERE-ENFANT

Objectifs pédagogiques

Disposer de connaissances actualisées sur les mécanismes physiologiques de la lactation et les comportements d'adaptation du nouveau-né et de sa mère.

Etre en mesure de relier ces connaissances à l'accompagnement en pratique de l'allaitement maternel les premiers jours de vie, même dans les situations difficiles.

Initier une dynamique d'évolution des pratiques professionnelles en s'appuyant sur les recommandations nationales et internationales.

Approfondir ses compétences dans la relation d'aide pour un soutien efficace et respectueux de tous les nouveau-nés et de leurs mères, quel que soit le mode d'alimentation choisi.

1. Accueillir le nouveau-né, accompagner l'allaitement maternel les premiers jours de vie

Durée : 2 à 4 jours

Différents programmes de niveaux I et II, modulables et adaptables pour répondre à vos besoins spécifiques, sont disponibles sur demande.

2. Démarche qualité « Hôpital ami des bébés »

Durée : 3 jours

Programme spécialement conçu pour les établissements souhaitant orienter leur projet de soins vers le label « Hôpital Ami des Bébé ».

3. Allaitement du bébé prématuré, du bébé malade

Durée : 2 à 4 jours

Comprendre et maîtriser les différentes options permettant l'alimentation du bébé avec le lait maternel – savoir informer sur les difficultés liées à l'allaitement – être en mesure d'offrir les moyens de les surmonter – appréhender le rôle de l'allaitement maternel en situation de séparation.

PMI ET RESEAUX DE PERINATALITE

Objectifs pédagogiques

Actualiser ses connaissances sur les notions fondamentales de la lactation et son évolution dans le temps.

Promouvoir, soutenir et protéger l'allaitement maternel dans le respect des projets parentaux et des besoins des enfants, de la grossesse jusqu'au sevrage.

Prévenir les problèmes pour éviter les sevrages non désirés, savoir proposer des solutions concrètes dans les situations difficiles.

Acquérir des outils de communication pour être en mesure de soutenir l'allaitement maternel sans culpabiliser les mères et en respectant leurs demandes. Savoir travailler en réseau, élaborer un projet d'équipe s'appuyant sur des objectifs réalistes et mesurables à court et moyen terme.

4. Accompagner l'allaitement maternel de la grossesse au sevrage

Durée : 2 à 6 jours

Différents programmes de niveaux I et II, modulables et adaptables pour répondre à vos besoins spécifiques, sont disponibles sur demande.

CRECHES ET LIEUX D'ACCUEIL DU TOUT-PETIT

5. Accompagner l'allaitement maternel en crèche et lieu d'accueil collectif

Durée : 2 jours

Soutenir et protéger l'allaitement maternel dans le respect des projets parentaux lors de la reprise du travail et/ou à l'entrée en structure d'accueil – s'informer sur la conservation et le don de lait maternel – acquérir des outils de communication pour un accompagnement efficace et respectueux des parents dès l'inscription en crèche.



Allaitement maternel - formation

Formations intra-établissement

Allaitement maternel

Accueil du nouveau-né

Soutien de la parentalité

Relation d'aide



ODPH habilité à dispenser des programmes de DPC jusqu'à l'évaluation 2013